\*A tristeza tem prazo para acabar\*

\_”Os preceitos do Senhor são justos, e dão alegria ao coração.\_”

\_Os mandamentos do Senhor\_ \_são límpidos,\_ trazem luz aos olhos.\_”

Salmos 19:8

Há dias que estamos tristes com feridas não cicatrizadas nos corações. Elas são tão

doloridas que nos machucam, trazendo tristeza e sofrimento. Nesses momentos,

geralmente somos afetadas com sentimentos ruins, e para combatê-los devemos lembrar

onde está nossa esperança. Sim, não devemos dar vazão para que esses sentimentos

ruins vençam. Mas, trazer à mente que não estamos sozinhas, pertencemos ao Deus de Abraão, Isaque e Jacó, e que Ele é o mesmo, não mudou, isto é, procurar o refúgio no Alto, crendo que em Cristo não existe desolação, que Ele nos ama e quer a alegria

presente no nosso viver, pois ela é fruto do Espírito Santo em nós.

Entretanto, Satanás quer destruir e roubar essa alegria. Sim, ele veio para matar roubar e destruir, agindo as vezes com violência, outras furtivamente, para que suas ações atinjam os planos dele, sendo cruel e maligno, colocando em prática tudo o que pode

para prejudicar-nos, almejando sempre a nossa derrota e sofrimento. E, a tristeza nos leva a focar em coisas ruins, e com isso vai nos induzindo a minar nossa alegria.

Todavia, coloquemos em ação os preceitos do Senhor, isto é, seus ensinamentos, orando

para que Cristo venha ao nosso socorro e sare essa tristeza, se fazendo presente em

nossos pensamentos, irradiando Sua luz para que a tristeza vá se esvaindo e a alegria

dada por Ele vá se fortalecendo. Assim, tomemos posse da alegria vinda do Senhor nosso Deus, para que aconteça conosco o que está no Salmos 31:4-5: “Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores. Os que olham para ele estão radiantes de alegria; seus rostos jamais mostrarão decepção.”

Logo, sigamos confiantes nas promessas do Senhor, sabendo que a tristeza tem prazo para acabar, e aqueles que perseveram em buscá-lo serão contemplados com a alegria do fruto do Espirito Santo, que será desfrutada plenamente no Reino Eterno. Amém.

Guia Coutinho

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org